

# Meggyeszerre boldog gyerekeket nevelnek a foglalkozásokkal

Óvodák, általános iskolák, de középiskolák is csatlakoztak az országos Boldogságóra elnevezésű programhoz. Nógrád megyében is egyre több intézményt jár át a boldogság.

Nagy Orsolya  
orsolya.nagy@nool.hu

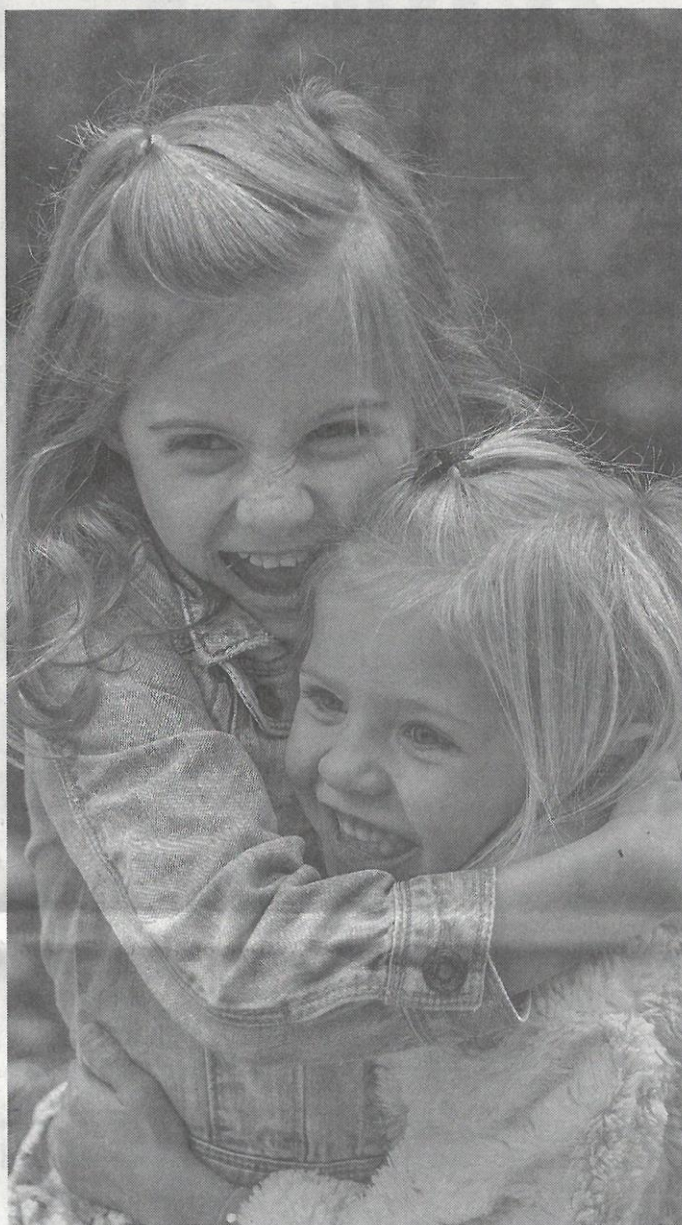
**NÓGRÁD MEGYE** A Jobb Veled a Világ Alapítvány által létrehozott program pozitív hatását tudományos kutatások is alátámasztják. Nem csoda, hogy szűkebb hazánk oktatási-köznevelési intézményei is sorra csatlakoznak a kezdeményezéshez.

A Vanyarci Napsugár Óvoda még 2018-ban döntött úgy, hogy él a lehetőséggel. Thomka Noémi, az intézmény vezetője elmondta: a program egy pozitív életszemlélet kialakításában segíti a gyerekeket és a felnőtteket egyaránt.

- Fejleszti a közösséget, összetartóbbá válnak a gyerekek, de növeli az önbizalmukat és az önbecsülésüket is. Kaptunk egy könyvet, amelyben le vannak vezetve a foglalkozások, ehhez munkafüzet és egy kártyajátéksomag is járt - közölte Thomka Noémi.

Az intézményvezető példaként említette, hogy a gyerekek mennyire élvezték azt a játékot, amely során falevel alakú papírokra leírták, hogy miért boldogok, majd ezeket felragasztották egy hálafára.

Szabóné Bohács Ditta, az Aba Sámuel Általános Iskola Bárnai Tagiskolájának vezetője elárulta, még 2017-ben csatlakoztak a programhoz.



A program pozitívan hat a fiatalok lelkére

Illusztráció: Pexels

- Akkoriban még csak egy csoport vett részt a foglalkozásokon, ugyanis volt néhány tanuló, akiknél magatartási probléma jelentkezett. A kezdeményezéssel viszont megfelelő szakmai segítséget kap-

tak. A pozitív eredmény nem maradt el, ugyanis sokat javult a gyerekek viselkedése. Éppen ezért gondoltam, hogy ezt tovább kell folytatni, így a későbbiekben havi egyszer volt boldogóra minden osz-

tályban - emelte ki Szabóné Bohács Ditta.

Hozzátette: 2019-ben átszerveződtek, így már csak alsó tagozat működik az intézményben, de a boldogórák továbbra is részét képezik a tantervnek. A gyerekek pedig szeretik, és elég nyitottan állnak hozzá a foglalkozásokhoz. Ráadásul így lehetőség nyílik olyan témákkal - család, hála, öröm - is foglalkozni, amelyekkel egyébként a tanórákon nem tudnak.

Madjász Julianna, a pásztori Mikszáth Kálmán Gimnázium és Kollégium tanára kifejtette, hogy az intézmény 2015-ben lett boldog iskola.

- Ez egy pszichológiai és kutatási eredményekre épített élménypedagógiai program, amely valóságos kincsesbánya a pedagógusoknak. Az intézményben több mint tíz kollégiumi csoportot és osztályt érint a kezdeményezés, amely során az osztályfőnöki órák és kollégiumi foglalkozások tematikájába épülnek a gyakorlatok. Lényege, hogy felkészítsük a gyerekeket arra, hogy meg tudjanak küzdeni a mindennapi problémákkal, de az is fontos, hogy megtanulják értékelni, amijük van. Ráadásul fejleszthetik önmagukat, és a lelki egészségükre is pozitív hatással van - hangsúlyozta Madjász Julianna.

Mint mondta, a tanév során tíz egymásra épülő témával foglalkoznak, így például az optimizmus gyakorlásával, célok kitűzésével és elérésével, de az apró örömeik élvezetével is. A szakember szerint nemcsak a gyerekeknek, de a tanároknak is jót tesz ez a fajta szemléletformálás.